

Sonntagsspaziergänge 2023

Auch im Jahr 2023 möchten wir wieder Sonntagsspaziergänge anbieten. Die Gemeinschaft Vlotho und Bad Oeynhausen hat sich bereits bewährt und wir freuen uns auf die Möglichkeit mit netten Menschen zusammen zu sein und die Gelegenheit für gute Gespräche zu nutzen. Es ist jeder herzlich willkommen, sich der Gruppe anzuschließen.

| Datum Uhrzeit | Treffpunkt und geplante Route | Schuhe |
|-----------------------------|---|---|
| 19. Febr. 23 15.00 Uhr | Parkplatz NAK Herford Wallrunde rund um Herford |  |
| 19. März 23 15.00 Uhr | Unter der Brücke in Votho Bärenkopf im Kalletal - Lerchenspornblüte |    |
| 16. April 23 15.00 Uhr | Parkplatz Kanzlers Weide, Minden Rund ums Marienglacis |   |
| 21. Mai 23 15.00 Uhr | Weihestraße, Löhne - Dorfmitte Sudbachtal |   |
| 28. Mai 23 15.00 Uhr | ACK - Nacht der offenen Kirchen |  |
| 18. Juni 23 15.00 Uhr | Parkplatz NAK Bad Oeynhausen Wanderung durchs Hiller Moor |    |
| 16. Juli 23 15.00 Uhr | Parkplatz Sieben Quellen in Vlotho Von Sieben Quellen zum Bonstapel |    |
| 20. Aug. 23 15.00 Uhr | Parkplatz NAK Bad Oeynhausen Rundgang durch den Siel – Einkehr in Süllwalds Garten |  |
| 17. Sept.23 15.00 Uhr | Parkplatz unter dem Fernsehturm Vom Fernsehturm über den Jakobsberg |    |
| 03. Okt. 23 ca.11.00 Uhr | Parkplatz NAK Bad Oeynhausen - Tagesausflug (nähere Infos folgen) |    |
| 15. Okt. 23 15.00 Uhr | Parkplatz Loose Rundweg Loose - Bad Salzuflen |   |
| 19. Nov. 23 15.00 Uhr | Parkplatz Ovelgönne Rundweg in Bad Oexen |  |
| 21. Jan. 24 15.00 Uhr | NAK Bad Oeynhausen Rückblick 2023 und Planung 2024 |  |

 Schuh = leicht,   Schuhe= mittel und    Schuhe = für Geübte     = Ausdauer-Geübte

Wir freuen uns schon wieder und jeder darf und kann mitmachen! Wer in die **Info-WhatsApp-Gruppe** „Sonntagsspaziergänger“ aufgenommen werden will, kann sich gern per e-mail melden bei Regina Süllwald: reginasuellwald@web.de oder Detlef Süllwald: dsuellwald@web.de