

# TrauerOase zum Thema Erinnerung

Und immer sind da Spuren deines Lebens:  
Gedanken, Bilder und Augenblicke.  
Sie werden uns an dich erinnern,  
uns glücklich und traurig machen  
und dich nie vergessen lassen!



am Sonntag, 23. April 2023 von 16 bis 17 Uhr  
in der Neuapostolischen Kirche Lemgo  
Orpingstraße 25, 32657 Lemgo  
Wir bitten um Voranmeldung bis spätestens 16.04.23 unter:  
0174 877 38 08 oder [trauerbegleitung@nak-owl.de](mailto:trauerbegleitung@nak-owl.de)

Liebe/r Trauernde/r,

wir laden Dich herzlich in unsere TrauerOase ein. Dies ist eine Zusammenkunft für Trauernde, ganz gleich ob Dein Verlust Dich erst kürzlich oder schon vor langer Zeit traf. In der TrauerOase hast Du die Möglichkeit Dich mit anderen auszutauschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Du darfst hier in einem geschützten und vertrauensvollen Rahmen unter fachkundiger Begleitung Deine Empfindungen teilen. Alles, was hier besprochen und an Erfahrungen geteilt wird, bleibt auch hier. Das ist uns ganz wichtig. Du darfst hier Momente der Erinnerung sowie wertschätzendem Gedenken an Deine verstorbene Person mitgestalten, Momente der Stille und Einkehr genießen, wirst Impulse mitnehmen, die Dich auf Deinem Weg begleiten und Dir helfen können mit Deiner Trauer zu arbeiten.

Im **April** möchten wir Euch Trauernde einladen, Euch Zeit und Raum geben, um mit Euren besonderen **Erinnerungen** an die verstorbene Person zu befassen. Erinnerungen sind kostbare Schätze, die wir immer in unseren Herzen bewahren. Sie sind uns ein Trost und eine Stütze, um mit dem Verlust eines geliebten Menschen umzugehen. Gerne darfst Du etwas mitbringen, das Dich in besonderer Weise mit Deiner Person verbindet. Ein Gegenstand, ein Foto, eine Reiseerinnerung usw. Wer mag, erzählt davon, teilt Erinnerungen und wie sie einem helfen. Vielleicht möchtest Du es auch einfach nur fest in den Händen halten, um etwas zum Erinnern greifbar zu haben, auch ohne davon zu erzählen und dann einige Impulse aus dem Zusammensein mitzunehmen, die Dich für Deinen weiteren Weg stärken.

Liebe Grüße Deine Trauerbegleiter  
[Pierre & Sonja Greiner \(Gemeinde Lemgo\)](#)

