



Bad Oeynhausen/Vlotho. Der Spaziergang ist "ein Gang zur Erholung, zum Vergnügen", sagt der Duden. Damit auch im Jahr 2023 dieses Vergnügen nicht zu kurz kommt, haben sich einige Sonntagsspaziergänger aus Bad Oeynhausen und Vlotho am Sonntagnachmittag, 15. Januar 2023, zusammengesetzt und die Routen für 2023 geplant.

Damit für jeden eine passende Strecke dabei ist, für geübte und weniger geübte Spaziergänger, werden Ein-Schuh-, Zwei-Schuh-, Drei-Schuh- und Vier-Schuh-Wanderungen angeboten und entsprechend gekennzeichnet.

Los geht's mit einer Ein-Schuh-Wanderung:

- Am Sonntag, 19. Februar 2023 um 15.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz der Neuapostolischen Kirche Herford, Hermannstraße 8, 32051 Herford
- Geplant ist eine Runde über den Wall in Herford

Der Stadtwall umrahmt den historischen Stadtkern von Herford. Der Wall verläuft entlang der beiden Flüsse Aa und Werre und führt an ein paar ganz besonderen Sehenswürdigkeiten vorbei.

Jeder ist herzlich willkommen und kann gerne mit spazieren!

Es hat sich im Laufe der Zeit eine Sonntagsspaziergang-WhatsApp-Gruppe gebildet, in der kurzfristige Änderungen oder Informationen mitgeteilt werden. Bei Interesse einer Aufnahme in die Gruppe genügt eine mail an:

reginasuellwald@web.de oder dsuellwald@web.de

Das Plakat mit einer Übersicht aller Spaziergänge steht als PDF zum Download zur Verfügung.

21. Januar 2023

Text: Marion Schröder

Fotos: privat

- [Download: Plakat "Sonntagsspaziergänge 2023"](#)

