

Erste Hilfe Aus-und Fortbildung

OWL/Herford. Am 6. August 2022 trafen sich hilfswillige Geschwister zur „Erste-Hilfe-Ausbildung für betriebliche Ersthelfende" aus dem OWL-Bezirk in der Gemeinde Herford. Durch Torsten Rüter und Florian Gerkensmeier vom SAN-TEACH- ErsteHilfe-Lehrinstitut aus Werther lernten die Teilnehmer, wie zügig und effektiv Erste Hilfe geleistet werden kann.

Zunächst erläuterte Torsten Rüter einen reibungslosen Ablauf während eines Gottesdienstes zur Versorgung hilfsbedürftiger Personen. Hilfsmittel wie "Rettungstücher" und Tragen wurden vorgestellt und eindringlich darauf hingewiesen, dass diese Mittel in jeder Gemeinde gut erreichbar sein sollten.

Helfen ohne Sorge

„Auch wenn vielleicht nicht alles richtig ist: Der größte Fehler ist, nicht zu helfen." Bei vielen Ereignissen bleibe lediglich ein kurzes Zeitfenster, um jemandem in akuter Notlage zu helfen. So wurde das Vorgehen sowohl bei verschluckten Gegenständen, als auch die korrekte Lagerung von Schlaganfall- oder Herzinfarktopfern anschaulich dargestellt.

Plastiktüten und Eis

Die praktische Ausbildung durch Florian Gerkensmeier zeigte auf, wie wichtig eine Plastiktüte bei Hyperventilation sein kann. Wiederbelebung an Reanimationspuppen und die stabile Seitenlage eines Ohnmächtigen wurden geübt. Ein Eisvorrat für die Erstversorgung bei verschluckten Insekten sowie der sorgsam sortierte Notfallkasten waren ebenso Schulungsinhalt.

Für alle Teilnehmenden gab es am Schluss Zertifikate und eine Ersthelfer-Taschenkarte mit Notfallschemata und Notruf-Telefonnummer.

10. August 2022

Text: cl

Fotos: cl







Einladung zur
Ersten-Hilfe Aus- und Fortbildung
Samstag, den 06.August 2022
von 09:00 – 17:00 Uhr
in der Gemeinde Herford Mitte,
Hermannstr. 8, 32052 Herford